



ChatGPTの使い方



はじめに

何かと話題の ChatGPT (チャット GPT) は、`AI を駆使して人と対話することができるサービス、です。

ChatGPT とは「簡単な質問に答えてくれる」だけでなく、「文章の作成や要約」「コードの生成」にも対応しており、多岐にわたる応用が期待されています。

しかし、ChatGPT が持っているこれらの機能を存分に活用するためには、ChatGPT の「基本的な使い方」を知っておくことはもちろん、「注意点や問題点」をきちんと理解したうえで適切に扱うことが重要です。

本誌では、実際の利用例を示すとともに、「無料で始め方」「アプリの取得方法」「上手な活用方法」などを丁寧に解説していきます。

また、「無料プランと有料プランの違い」「ビジネスへの活用方法」についても実例を交えてご紹介します。

`ChatGPT を活用したい、

`これから AI を初めて利用する、

という方々にとって参考になる情報なので、ぜひ、この機会に ChatGPT についての知識を深めていきましょう。

1 ChatGPTとは

ChatGPTは、OpenAI社が開発した先進的な大規模言語モデルです。

「GPT」とは「Generative Pre-trained Transformer」の略称で、自然言語処理と機械学習技術を駆使して人間とのコミュニケーションを可能にする対話型AIシステムです。

ChatGPTは膨大なテキストデータで事前学習が行われており、幅広い知識を基に以下のような多様なタスクを実行できます。

- ・ 質問への回答
- ・ 文章の作成
- ・ 翻訳
- ・ コードの生成
- ・ 文章の要約や分析

その高度な言語処理能力により、教育、ビジネス、研究など、さまざまな分野で活用されていて、AI技術の新たな可能性を示しています（図1）。



図1 ChatGPTのサービス画面

ChatGPT では、より高度なモデルが続々と発表されています（図2）。



図2 モデルの選択画面

2024年12月時点では「OpenAI o1[※]」が利用できるようになり、Proプランでは「o1-pro」が利用できるようになっています。

※ OpenAI o1（オープンエーアイ オーワン）：2024年9月にOpenAIが発表した論理的思考（reasoning）能力を強化した大規模言語モデル。

「o1-pro」のサブスク利用は200\$と個人利用するには少々高額ですが、その能力の高さに驚くことでしょう。

本誌ではProプランの解説を含め紹介していきます。

2 ChatGPTの始め方・ログイン方法

※ 2024年4月1日のアップデートにより、ChatGPTはログインが不要になりアクセスするだけですぐ使えるようになりました（ただし無料版のみ）。
「有料版と無料版の違い」は後半で解説していますので要チェックです。

●ブラウザ版（PC版）での利用方法

ここでは、ChatGPTのブラウザ版のログイン方法をご説明します。

- ① まず、ChatGPT (<https://chatgpt.com>) のページにアクセスします。
- ② 「サインアップ」ボタンを押します（図3）。

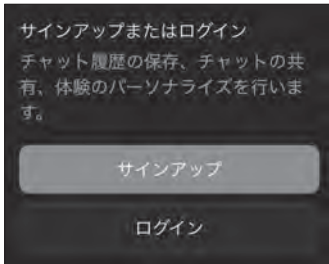


図3 ChatGPTのサインアップのボタン



図4 ChatGPT登録・ログイン画面

- ③ 初めての方は「メールアドレスの入力」もしくは下側にある「アカウントの入力」を行いますが、すでに登録している方は「ログイン」をクリックし自身の登録情報を入力することでログイン可能です（図4）。

小冊子「速習」ご注文書

お手数ですが、本ページをコピーしてご利用下さい。

..... ご注文内容

中小企業経営研究会 行 FAX.03-6808-9678

貴社名

お届け先ご住所 〒

.....
TEL:

FAX:

.....
Eメール:

@

.....
ご担当者（部署・お名前）

.....
通信欄 配達日指定など

書名	注冊数
ChatGPTの使い方.....	2025年 4月号 × ()
リーダーシップの役割と強化の方法.....	2025年 3月号 × ()
従業員エンゲージメントを高めるOJT.....	2025年 2月号 × ()
ビジネスにおけるメンタルマネジメント.....	2025年 1月号 × ()
会議の進行役が持つべき基本スキル.....	2024年 12月号 × ()
決済端末の性能比較と導入ポイント.....	2024年 11月号 × ()
いまこそ取り組む BtoBマーケティング.....	2024年 10月号 × ()
[法人向け] クラウドファンディングのすすめ.....	2024年 9月号 × ()
2時間でわかる! マーケティングの基礎.....	2024年 8月号 × ()
接客術でクレーマーがファンに変わる!.....	2024年 7月号 × ()
従業員満足度調査から経営課題を解決!.....	2024年 6月号 × ()
価値共創セッションが組織を変える.....	2024年 5月号 × ()

- 価格: 1冊 700円 (定価500円 + 税)(+ 送料150円)
10冊以上ご注文の場合は1冊 550円 (税込)、送料は無料です。
20冊以上ご注文の場合には割引有。

■ 発送: 原則注文受付後の翌営業日(平日)に発送。

■ 支払方法: 銀行振込。商品発送時に請求書を同送いたします。

※ご注文はメールでも承ります。kinchu@map-net.org までお申込みください。